

<b>Spielfeld</b>	Länge mind. 25m, höchstens 42m; Breite mind. 15m, höchstens 25m (Handballfeld)
Zusätzliche Markierungen	1) Strafstosspunkte: <b>7m</b> und <b>10m</b> Penalty 2) Einwechselzone vor der Auswechselbank (Länge d. Bank)
<b>Tore</b>	<b>2 x 3m Handballtore Knaben / Mädchen 2x 5m Tore</b>
<b>Ball</b>	Spezieller <b>Futsal-Ball Grösse 4</b>
<b>Anzahl Spieler</b>	Oberstufe: <b>4 Feldspieler und ein Torwart</b> ; max. 5 Ersatzspieler
<b>Ausrüstung</b>	Es darf nur in <b>Turnschuhen</b> gespielt werden. Schienbeinschoner werden empfohlen!
<b>Spielleitung</b>	1 Schiedsrichter auf dem Platz 1 Zeitnehmer und Schreiber für kumulierte Fouls
<b>Spielzeit</b>	Gemäss Turnierplan (ohne Seitenwechsel)
<b>Einwurf</b>	Wird mit dem Fuss auf der Seitenlinie ausgeführt ( <b>flacher Einkick</b> ) <b>Gegenseite Tribüne wird weitergespielt mit Bande.</b>
<b>Zeitspiel</b>	<b>Anstoss, Freistoss, Penalty, Torabwurf, Einkick und Eckstoss müssen innerhalb von 4 Sekunden ausgeführt werden</b> (der Schiedsrichter zählt) <i>Spielfortsetzung: Freistoss indirekt für den Gegner.</i>
<b>Abstand</b>	Bei allen stehenden Bällen beträgt der Abstand jeweils 3m (sofort!).
<b>Zeitnahme</b>	Erfolgt durch die Jury. Eine Nachspielzeit kann nur in Ausnahmefällen durch den Schiedsrichter angezeigt werden.
<b>Rückpassregel</b>	Es wird mit der normalen Rückpassregel gespielt (nach Rückpass mit dem Fuss, darf der Ball vom Torwart nicht in die Hand genommen werden). <i>Spielfortsetzung: Freistoss indirekt für den Gegner auf der Strafraumlinie.</i>
<b>Spielerwechsel</b>	<b>Fliegend</b> , bei der Auswechselbank. Der Einwechselspieler darf das Spielfeld erst betreten, wenn der Auswechselspieler das Spielfeld verlassen hat. Auswechslung per Handschlag! <i>Spielfortsetzung: Freistoss indirekt für den Gegner am Ort wo der Ball beim Unterbruch war.</i>
<b>Strafen</b>	<b>Verwarnung (gelbe Karte):</b> ergibt eine 2-Minuten Strafe. Wenn die Mannschaft in Überzahl ein Tor erzielt, darf die Mannschaft in Unterzahl umgehend komplettiert werden. <b>Ausschluss (rote Karte):</b> Platzverweis, die Mannschaft darf nach einem Torerfolg des Gegners nicht komplettiert werden.
<b>Spezielles</b>	<b>Tackling</b> jeglicher Art ist verboten! Spielfortsetzung: Freistoss indirekt für den Gegner (kumuliertes Foul). <b>Kumulierte Fouls:</b> Nach dem 4. Freistoss direkt erfolgt ein 10m-Penalty; d.h. der 5. Freistoss direkt wird automatisch zum 10m-Penalty; jeder weitere Freistoss direkt im selben Spiel wird ebenfalls automatisch zu einem 10m-Penalty. <b>Ausführung 10m-Penalty:</b> Auch dieser Penalty muss immer direkt geschossen werden. Alle anderen Spieler müssen seitlich hinter dem Penalty Punkt stehen. Prallt der Ball innerhalb des Spielfeldes an die Decke oder an eines an der Decke befestigtes Gerät, wird das Spiel mit einem Einkick auf der Seitenlinie fortgesetzt.

